



**Синдром  
любви**



## **Благотворительный марафон**

### **«Сайклинг во благо»»**

**Дата:** 1 марта 2025 года

**Время:** 15:15 до 21:00

**Место:** Rock the Cycle (Москва, ул. Лужники, д.24, стр. 21)

#### **Организаторы:**

- Благотворительный фонд «Синдром любви» ( [www.синдромлюбви.рф](http://www.синдромлюбви.рф) )
- Сайкл-студия Rock the Cycle ( [www.rockthecycle.ru](http://www.rockthecycle.ru) )
- Проект «Спорт во благо» ( [www.sportvoblago.ru](http://www.sportvoblago.ru) )

#### **Цель благотворительной программы:**

- Собрать 450 000 рублей на образовательные и развивающие программы для людей с синдромом Дауна.

#### **Задачи проекта:**

- Вовлечение любителей сайклинга и велоспорта в благотворительную деятельность.
- Популяризация благотворительных спортивных мероприятий.
- Развенчание мифов о людях с синдромом Дауна и интеграция людей с синдромом Дауна в активную социальную и спортивную жизнь общества.

#### **Правила участия**

##### **Формат:**

Заезд на велотренажерах в сайклинг-студии Rock the Cycle.

Время одного заезда – 40 минут.

Участник выбирает время одного или нескольких заездов, оплачивает благотворительный взнос, **устанавливает на мобильный телефон приложение Rock the**

Сycle для статистики и фиксации результата и последующего определения победителей.  
Доступно для [iOS](#) и [Android](#).

### Участники

1. В марафоне может принять участие любой человек, достигший 18 лет.
2. «Сайклинг во благо» предполагает как индивидуальное, так и командное участие.
3. Участник должен оплатить благотворительный взнос 2025 рублей и забронировать время своего заезда по ссылке <https://www.sportvoblago.ru/lp/cyclingvoblago>

### Регистрация

1. Минимальный взнос для индивидуальных участников составляет 2025 рублей за 1 заезд. Количество заездов для одного участника не ограничено.

Участники получают:

- 1) 40 минут на велотренажёре в клубе Rock the cycle.
  - 2) Комфортная раздевалка.
  - 3) Душ.
  - 4) Полотенца для использования в сайкл-студии.
  - 5) Велообувь на время заезда.
  - 6) Бутылку воды.
2. Оплата и резерв времени заезда осуществляется на странице <https://www.sportvoblago.ru/lp/cyclingvoblago>
  3. Участники одной команды везде одинаково указывают ее название.
  4. В случае невозможности принять участие в сайклинг-марафоне взнос не возвращается, т. к. является благотворительным пожертвованием.
  5. За несколько дней до мероприятия каждый участник получит информационное письмо.
  6. Регистрироваться на мероприятие и устанавливать приложение на телефон необходимо на одну и ту же электронную почту.

## В день участия

1. Необходимо приехать **за 30 минут** до забронированного времени заезда.
2. Убедитесь, что у вас установлено приложение Rock the Cycle на мобильный телефон.

*\*Приложение Rock the Cycle разработано специально под уникальное оборудование студии. С его помощью будет производиться отслеживание результатов на сайклинг-марафоне и определяться победитель.*

3. Убедитесь, что при регистрации в командном зачете название команды указано так же, как и при внесении регистрационного благотворительного взноса.
4. На месте необходимо подобрать велообувь, переодеться и выйти к назначенному времени к своему велотренажёру.
5. Скорость и километраж отражаются на экране во время тренировки, а также на дисплее установленной программы в телефоне.
6. **Внимание! Данные сохраняются в течение 20 секунд после того, как участник прекращает крутить педали, поэтому просим вас сделать скрин-шот экрана или сохранить данные.**
7. Не забудьте сделать фото на память!

## Награждение

Определение победителей проходит в индивидуальном и корпоративном зачетах.

### В индивидуальном зачете:

- По итогам каждого заезда будет определяться лучший результат среди мужчин и женщин (самый большой километраж). Победители получают призы.

### В корпоративном зачете:

Награждается команда, показавшая наибольший средний километраж на одного участника команды. Команда-победитель получает кубок.

## **Номинация «Лучший «Атлет во благо» благотворительного марафона САЙКЛИНГ ВО БЛАГО»**

В рамках сайклинг-марафона каждый участник может стать «Атлетом во благо» и открыть свой собственный сбор средств в поддержку программ для людей с синдромом Дауна.

Сделать это можно [на странице «Атлет во благо»](#)

Мы обязательно отметим открывших свой собственный сбор средств!

Стать атлетом во благо вам поможет менеджер проекта «Атлет во благо» Миськова Юлия [yu.miskova@fondsl.ru](mailto:yu.miskova@fondsl.ru)